



## **MAESTRÍA: MÉTODO IZUN (Mentoría Sistémica Familiar y Organizacional)**

---

**DURACIÓN:** 113 HORAS DE FORMACIÓN TEORICA Y PRÁCTICAS CON CONSULTANTES

**A CARGO DE:** Estrella Mizrahi-Master Coach y mentora-(Argentina)  
Jana Temkin-Coach y mentora (Argentina)

**CERTIFICADO A OTORGAR:** MENTOR SISTÉMICO FAMILIAR Y ORGANIZACIONAL

La escuela de formación profesional **IAD COACHING** ofrece **“MÉTODO IZUN, MENTORÍA SISTÉMICA FAMILIAR Y ORGANIZACIONAL”**.

Esta maravillosa metodología está enfocada a que los coaches profesionales o terapeutas mejoren su desarrollo profesional, dotándolos de nuevos conocimientos y técnicas que ayudarán a conseguir la excelencia profesional y acompañar a sus coachees/consultantes/usuarios en la búsqueda del equilibrio en las relaciones interpersonales.

## **LA MAESTRÍA EN EL MÉTODO IZUN ESTA CERTIFICADA POR LA GCF**

(certificación internacional)



# **Equilibrio Familiar y Organizacional** **Sistémico**

IZUN es un método para ser usado por Coaches Profesionales o terapeutas.

Se aplica con personas, familias y en organizaciones que fluctúan todo el tiempo en sus procesos de cambio y adaptación a las transformaciones por las que permanentemente atravesamos en la vida.

Las sesiones pueden ser individuales, en parejas o grupos (familiares o equipos de trabajo).

Solo se admite en este programa de entrenamiento a quienes tengan una formación previa que les habilite a tratar con personas en un marco de trabajo personal, grupal o terapéutico.

El **MÉTODO IZUN** cuenta con un material disponible en varios idiomas y ya cuenta con docentes formadoras del programa en hebreo y en inglés. Puede ser enviado a todos los países.

El material de trabajo es muy efectivo y facilita la tarea del coach para abordar los diversos conflictos.

Los talleres y seminarios SANAR están basados en éste maravilloso método que favorece la contemplación de la vida desde un lugar más amplio y compasivo, con uno mismo y con el mundo.

Las creadoras de IZUN estamos esperando que más profesionales del Coaching que deseen emplear estas hermosas herramientas y puedan ponerlas a disposición de sus consultantes.

## **HISTORIA DEL ÁRBOL**

Izun es una experiencia de aprendizaje de sí mismo, para entenderse, aceptarse y amarse.

Una de nuestras actividades y herramientas es la confección del metagenograma.

Somos mucho más que un solo ser. Cada uno de nosotros viene con lealtades aprendidas y sostenidas y a veces sin haberlas elegido. La fuerza o la debilidad de nuestra familia se encuentra escondida en una pequeña y olvidada semilla de nuestro árbol familiar. A nivel organizacional también existe una historia, lealtades y mucho para entender y SANAR, de la cultura del sistema.

## **MAPEOS ESTRUCTURALES**

Nada nos da tanto orgullo como ver a nuestros estudiantes van alcanzando sus metas y creciendo profesionalmente al aplicar el método.

El entrenamiento dentro y fuera del campus es clave para el aprendizaje.

Asignamos a nuestros estudiantes, la posibilidad de mentorear a una familia u organización, como parte de las prácticas supervisadas del último mes de la formación.

## **EQUILIBRIO SISTÉMICO**

El MÉTODO IZUN puede ser utilizado para encontrar ese equilibrio anhelado tanto en lo individual, como también en lo grupal, sea dentro del marco familiar como también en una organización.

Desde el postulado sistémico “NADA CAMBIA...YO CAMBIO...TODO CAMBIA” trabajamos con el ser, para que construya un aprendizaje de 2° orden y logre equilibrar al sistema en el que se encuentra involucrado.

Hemos comprobado que puede enmarcarse dentro de una conversación de coaching evidenciando las 7 competencias del coach profesional.

# **PROGRAMA FORMATIVO**

## **Módulo 1: Bases Esenciales**

- Introducción al Método Izun
- El Rol del Mentor Familiar
- La 7 Sombras y las luces.
- La entrevista sistémica
- Sesiones y procesos
- Ética Profesional

## **Módulo 2: El sistema familiar y sus ordenamientos**

- Sistema de equilibrio afectivo vincular (Grados)
- Lealtades del Ser: personales y familiares
- Sistema de pertenencia
- Reconocimiento y análisis de la Red Familiar (metagenograma)

## **Módulo 3: Abordaje al método.**

- Las heridas de la infancia.
- Emoción y necesidad
- Mapeo.
- Sesiones y procesos
- Diagramas familiares: Primero, Segundo y Tercer Orden
- El Metasistema Familiar y Elementos gráficos del método.

## **Módulo 4: Abordaje Individual**

- Fundamentos del Método Izun
- Accesos al Observador desde imágenes (juegos y dinámicas del programa)
- Herramientas del método aplicadas en organizaciones.
- Prácticas y dinámicas (team Building)

## **Módulo 5: Abordaje Sistémico Familiar**

- Práctica del método con familias consultantres.
- Mentoría a familias u organizaciones.

## **Síntesis Curricular y Experiencia del equipo docente**

## **CV- JANA TEMKIN**

- COACH PROFESIONAL .AACOP Y FICOP (IAD COACHING)
- COACH SISTÉMICO Y ORGANIZACIONAL-AACOP Y FICOP (CAFL)
- ABOGADA (UNIV. DE BELGRANO, BS AS)
- DOCENTE DE 2º AÑO DE IAD COACHING
- MORA ESPECIALISTA EN JAZIDUT.
- CAPACITADORA DE COACHES CERTIFICADOS PARA LA INSERCIÓN LABORAL ESTRATÉGICA.
- CO-DESARROLLADORA DEL MÉTODO IZUN
- MENTORA DE PAREJAS EN PROCESO DE CAMBIO Y DE EMPRENDEDORES.
- DOCENTE DE ESPIRITUALIDAD HUMANA EN ISEJ, BS AS

### **CV ESTRELLA MIZRAHI**

- MASTER COACH ONTOLÓGICA – AACOP Y FICOP (CAFL)
- COACH SISTÉMICO Y ORGANIZACIONAL. AACOP Y FICOP (CAFL)
- TRAINER EN PNL (NLP-BUSINESS INSTITUTE, MÁLAGA)
- POSTÍTULO DE FORMADOR DE COACHES-AACOP Y FICOP (CAFL)
- LIC EN PSICOPEDAGOGÍA
- MASTER EN NEUROEDUCACIÓN (UNIV. DE SALAMANCA)
- TERAPEUTA SISTÉMICO FAMILIAR Y ORGANIZACIONAL.
- FUNDADORA Y DIRECTORA GENERAL DE IAD COACHING (escuela con programa avalado por AACOP y FICOP)
- COACH PERSONAL DE CEOS Y LÍDERES DE NUESTROS TIEMPOS.
- FACILITADORA DE TALLERES PARA DESPERTAR TALENTOS DORMIDOS.
- CO-DESARROLLADORA DEL MÉTODO IZUN.